

3^{ÈME} ÉDITION



Journée Sport Santé 2026

MIEUX VIVRE SON CORPS ET SA SANTÉ
À TOUS LES ÂGES DE LA VIE

Programme

29 SEPTEMBRE

STADE DELAUNE | COMPLEXE RENÉ TYS

UN ÉVÈNEMENT **SEPTEMBRE
BOUGE**

Programme



Le matin : Conférence au Stade Delaune (accès sur inscription)

8H45 • 9H15

Accueil des participants

9H15 • 9H45

Discours d'accueil

- Prises de paroles institutionnelles
- Signature de la Charte d'engagement

9H45 • 10H05

Conférence introductive - Dr Carole MAÎTRE
Médecin gynécologue - INSEP

10H05 • 10H30

Pause dynamique

10H30 • 12H00

Table ronde

Table ronde 1 : Femmes enceintes - futurs parents - jeunes parents

Animation : Dr Carole MAÎTRE - Médecin gynécologue - INSEP

- **Marc Antoine FERRAND** - Gérant- APACH'
- **Dr Anne FEVRE** - Praticien Hospitalier - Gynécologie Médicale - CHU de Reims
- **Clémentine FORT** - Chargée de mission Sport-Santé - Ligue des Mamans
- **Florie VEILLARD** - Coach Athlé-Santé - EFSRA / Fédération Française d'Athlétisme

Table ronde 2 : Enfance, adolescence et jeunes adultes

Animation : Nicolas VATIN - Conseiller technique EPS
Éducation nationale

- **Julie DIEUDE** - Association « **Je bouge pour mon moral** »
- **Dr Alexandre LOURDELLE** - Clinicien et coordinateur de centre expert - Centre spécialisé de l'obésité - CHU de Reims
- **Alexis MUNIER** - Agent de développement - UFOLEP
- **Marc TRUFFAUT** - Président - Fédération Française du Sport Adapté FFSA

Table ronde 3 : Seniors

Animation : Aurélien SCHENKER - Chef de projet - CDOS de la Marne

- **Alexandre VOISIN** - Chargé de mission Prévention seniors - Conseil Départemental de la Marne
- **CDOS de la Meuse**
- **Guillaume MICHAUX** - Vice-président - CPTS Reims Métropole
- Association « **Siel Bleu** »

12H00 • 12H30

Restitution des tables rondes

12H30 • 14H00

Déjeuner sur place

L'après-midi : Ateliers et démonstrations au centre René Tys

(ouverture large au public et invitations)

14H00

Ouverture et inauguration du village
par les partenaires en présence
de **Christophe PINNA** quadruple champion
du monde de karaté

14H00 • 17H00

Animations & stands

Partenaires du Village

